



# Kit Alpha Redux

## 6 protocolos com um único kit

Para todos os 6 protocolos sugeridos, temos duas fases iniciais comum a todos os tratamentos, que é o passo da avaliação de pele e da higienização que segue as instruções abaixo:

- 1. Avaliação da pele:** fazer a avaliação da necessidade do cliente é fundamental para o resultado do tratamento. Nessa avaliação, é importante observar o tipo de lipodistrofia, suas variações ou outras necessidades de tratamento da cliente. Após a avaliação, estrutura-se o tratamento para escolha do protocolo mais adequado, assim como o tipo de pele para escolha do esfoliante a ser usado.
- 2. Higienização:** higienizar sempre que necessário o local onde será realizado o tratamento.

O passo de esfoliação são com esfoliantes que têm o diferencial de hidratar a pele, e em uma pele hidratada a absorção de outros cosméticos é melhor do que em peles secas e desidratadas. Cada protocolo sugerido possui uma receita diferente de esfoliação, porém pode ser modificado conforme a sua avaliação prévia da pele, seguindo as premissas:

- Esfoliante de nozes: para uma esfoliação mais suave e menos abrasiva. Pode ser retirado com toalha seca.
- Esfoliante de café: para uma esfoliação mais intensa e mais abrasiva. Pode ser retirado com a mão, sem toalha.
- Esfoliante café + nozes: para abrasão média. Nesse caso, use a metade do indicado no medidor de cada esfoliante.



# 1. Protocolo para redução de gordura localizada com massagem modeladora

Protocolo indicado para o tratamento de lipodistrofia dura, ou seja, para pessoas que têm gordura localizada, sem apresentar flacidez. Este protocolo pode ser realizado 2 vezes na semana, sendo intercalado com outros ou associado com equipamentos.

**1. Esfoliação:** coloque em uma cubeta 10 g (1 espátula) do **Pro Vegetal Neutro**. Em seguida, utilizando o medidor, coloque a quantidade do esfoliante escolhido, conforme a necessidade de cada cliente, cerca de 1 g no total, e misture com a espátula até ficar homogêneo. Aplique por toda a região a ser tratada, esfoliando a pele.

**2. Preparação (opcional):** passe uma camada de **Vitta Biolipox C** na região a ser tratada e aplique equipamento de ultrassom, respeitando a indicação do fabricante.

**3. Massagem redutora:** coloque em uma cubeta 20 g (2 espátulas) do **Pro Vegetal Advanced Detox** e 4 ml do **Pro Vegetal Alpha Redux Coffee Sérum Potencializador**. Misture com a espátula até ficar homogêneo. Aplique sobre a área a ser tratada com manobras de massagem redutora ou utilizando endermoterapia somente com o resíduo do produto.

**Frequência:** 2 vezes por semana, sendo a esfoliação 1 vez por semana.



USO EM CASA

## PARA CONTINUAR O TRATAMENTO EM CASA E POTENCIALIZAR OS RESULTADOS:

### Manhã/Noite:

Pro Vegetal Alpha Redux Coffee Sérum Concentrado pelo menos uma vez ao dia. Aplicar o produto sobre a pele limpa e deixar absorver.



## 2. Protocolo para redução de gordura localizada e flacidez com massagem modeladora

Protocolo indicado para o tratamento de lipodistrofia dura e edematosa, ou seja, para pessoas que apresentem gordura localizada e com flacidez. Este protocolo pode ser realizado 2 vezes na semana, sendo intercalado com outros ou associado com equipamentos.

1. Esfoliação: coloque em uma cubeta 10 g (1 espátula) do **Pro Vegetal Neutro**. Em seguida, utilizando o medidor, coloque a quantidade de esfoliante indicada no medidor de **esfoliante de café**. Aplique por toda a região a ser tratada, esfoliando a pele.
2. Radiofrequência: aplique equipamento de radiofrequência mediante indicação do fabricante.
3. Massagem modeladora: aplique **Pro Vegetal Advanced Detox** e 4 ml do **Pro Vegetal Alpha Redux Coffee Sérum Potencializador**. Misture com a espátula até ficar homogêneo. Aplique sobre a área a ser tratada até total absorção. Se preferir, após a massagem modeladora, finalize o procedimento com o **Lipofeme Firmante** (opcional).

**Frequência:** 2 vezes por semana, sendo a esfoliação 1 vez por semana.



USO EM CASA

### PARA CONTINUAR O TRATAMENTO EM CASA E POTENCIALIZAR OS RESULTADOS:

**Manhã:** aplique o **Pro Vegetal Alpha Redux Coffee Sérum Concentrado** sobre a região a ser tratadaa pele limpa e deixar absorver.

**Noite:** aplique o **Lipofeme Firmante** sobre a região a ser tratada, faça leves movimentos de massagem até a total absorção do produto.



### 3. Protocolo de redução de medidas com microagulhamento

Protocolo indicado para o tratamento de lipodistrofia dura, ou seja, para pessoas que apresentem gordura localizada. Não utiliza-se aqui o recurso de massagem no dia da sessão de microagulhamento, mas pode-se associar nas outras sessões de manutenção os protocolos com a massagem modeladora.

**1. Esfoliação:** coloque em uma cubeta 10 g (1 espátula) do **Pro Vegetal Neutro**. Em seguida, utilizando o medidor, coloque no medidor **esfoliante de nozes**, cerca de 1 g e misture com a espátula até ficar homogêneo. Aplique por toda a região a ser tratada, esfoliando a pele. Higienize a pele novamente, certificando-se de que não restou nenhuma esfera do esfoliante.

**2. Microagulhamento:** microagulhar a região a ser tratada com agulha 0,5 ou 1, aplicando **Pro Vegetal Alpha Redux Coffee Sérum Potencializador**.

**Frequência:** esse protocolo pode ser realizado a cada 15 dias, sendo intercalado com outros protocolos sem microagulhamento.



#### USO EM CASA

#### PARA CONTINUAR O TRATAMENTO EM CASA E POTENCIALIZAR OS RESULTADOS:

##### **Manhã/Noite:**

Pro Vegetal Alpha Redux Coffee Sérum Concentrado pelo menos uma vez ao dia. Aplicar o produto sobre a pele limpa e deixar absorver.



## 4. Protocolo para redução de gordura e detox corporal com massagem modeladora

Protocolo indicado para o tratamento de lipodistrofia dura e edematosa, ou seja, para pessoas que apresentem gordura localizada e edema no local.

1. Esfoliação: coloque em uma cubeta 10 g (1 espátula) do **Pro Vegetal Neutro**. Em seguida, utilizando o medidor, coloque metade da quantidade do medidor de **esfoliante de café e nozes**, cerca de 1 g no total, e misture com a espátula até ficar homogêneo. Aplique por toda a região a ser tratada, esfoliando a pele.
2. Preparação (produtos que não compõem o Kit Alpha Redux coffee): aplique uma camada de **Vitta Argila Verde** diluída em forma de máscara em **Vitta Água Termal**, faça a plastitermia (envolver corpo em papel-filme ou plástico) e aplique manta térmica por 25 minutos. Retire a argila com toalhas umedecidas e **Vitta Água Termal**.
3. Massagem redutora: coloque em uma cubeta 20 g (2 espátulas) do **Pro Vegetal Advanced Detox** e 4 ml do **Pro Vegetal Alpha Redux Coffee Sérum Potencializador**. Misture com a espátula até ficar homogêneo. Aplique sobre a área a ser tratada com manobras de massagem redutora ou utilizando endermoterapia somente com o resíduo do produto.

**Frequência:** 2 vezes por semana, sendo a esfoliação 1 vez por semana.



USO EM CASA

### PARA CONTINUAR O TRATAMENTO EM CASA E POTENCIALIZAR OS RESULTADOS:

**Manhã:** aplique o **Pro Vegetal Alpha Redux Coffee Sérum Concentrado** sobre a região a ser tratada a pele limpa e deixar absorver.

**Noite:** aplique o **Pro vegetal Advanced Detox** sobre a região a ser tratada, faça leves movimentos de massagem até a total absorção do produto.



## 5. Protocolo detox corporal com massagem drenante

Protocolo indicado para o tratamento de pele edematosa, ou seja, para as pessoas que apresentem muita retenção de líquido ou edema no local.

**1. Esfoliação:** coloque em uma cubeta 10 g (1 espátula) do **Pro Vegetal Neutro**. Em seguida, utilizando o medidor, coloque metade da quantidade do medidor de **esfoliante de café e nozes**, cerca de 1 g no total, e misture com a espátula até ficar homogêneo. Aplique por toda a região a ser tratada, esfoliando a pele.

**2. Massagem drenante:** aplique o **Pro Vegetal Advanced Detox** sobre a área a ser tratada com manobras de massagem drenante ou utilizando endermoterapia somente com o resíduo do produto.

**Frequência:** 2 vezes por semana, sendo a esfoliação 1 vez por semana.



USO EM CASA

---

### PARA CONTINUAR O TRATAMENTO EM CASA E POTENCIALIZAR OS RESULTADOS:

**Manhã/Noite:** aplique o **Pro Vegetal Advanced Detox** sobre a região a ser tratada, faça leves movimentos de massagem até a total absorção do produto. Aplique se possível duas vezes ao dia.



## 6. Protocolo para massagem relaxante com aromaterapia

Protocolo indicado para clientes que estão procurando por relaxamento no geral, e a massagem associada à aromaterapia pode ser uma opção para os que estão passando por um período de estresse, que atrapalha a sua rotina e até mesmo as suas dietas. Esse tratamento associa a massagem com os óleos essenciais, criando protocolos relaxantes perfeitos para cada fase emocional de seus clientes.

1. Esfoliação: coloque em uma cubeta 10 g (1 espátula) do **Pro Vegetal Neutro**. Em seguida, utilizando o medidor, coloque 1 medida do **esfoliante de nozes**. Aplique por toda a região a ser tratada, esfoliando a pele.
2. Massagem relaxante: coloque em uma cubeta 20 g (2 espátulas) do **Pro Vegetal Neutro** e adicione 3 gotas de óleos essenciais, sendo 2 gotas de óleo essencial de gerânio + 1 gota de óleo essencial de lavanda. Misture bem os ingredientes e realize movimentos de massagem relaxante por 40 minutos.

**Frequência:** 2 vezes por semana, sendo a esfoliação 1 vez por semana.



USO EM CASA

### PARA CONTINUAR O TRATAMENTO EM CASA E POTENCIALIZAR OS RESULTADOS:

**Manhã/Noite:** aplique o **Pro Vegetal Advanced Detox** sobre a região a ser tratada, faça leves movimentos de massagem até a total absorção do produto. Aplique se possível duas vezes ao dia.